

Allaiter votre bébé :

*Un choix naturel,
un projet sur mesure*

Sophie Legouais, sage-femme consultante en allaitement,
propose de vous guider personnellement :

- **durant la grossesse**, en vous éclairant dans votre choix lors de rencontres individuelles ou en groupe,
- **pendant votre séjour à la maternité** si nécessaire,
- **après le retour à la maison**, pour vous accompagner, vous soutenir au fil du temps de votre allaitement, mieux comprendre les rythmes d'éveil et de sommeil de votre bébé, résoudre les difficultés du quotidien,

à votre domicile ou lors de consultations à son cabinet.

SOPHIE LEGOUAIS-LENGLMETZ

**SAGE FEMME
CONSULTANTE EN ALLAITEMENT**

06-60-63-93-30
legouais@yahoo.fr

45 rue Saint Lambert
75015 PARIS

